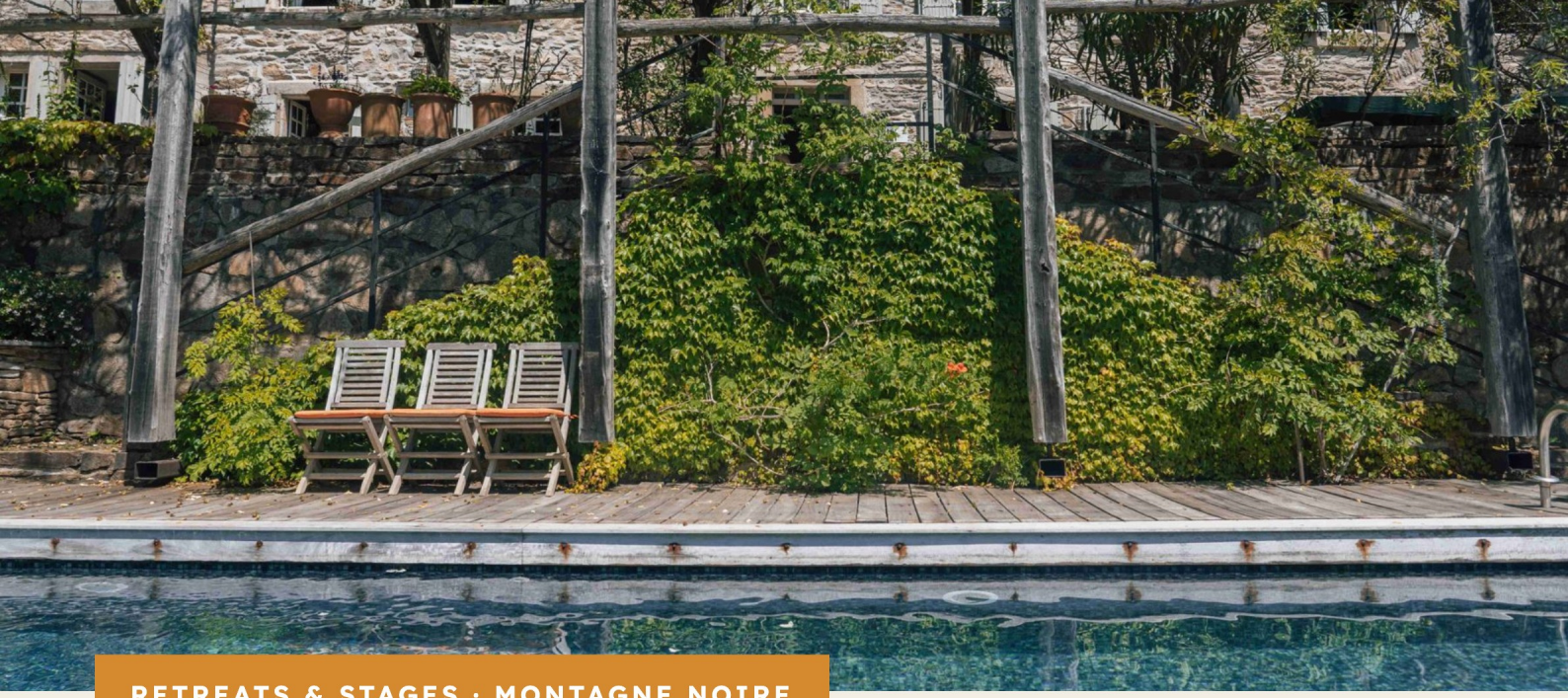


RETREATS & STAGES · MONTAGNE NOIRE

FOUNT ESTREMIERO · CASTANS, FRANKRIJK

Jouw retreat, midden in het bos

Een domein voor groepen tot 18 personen, in de bossen van de Montagne Noire, op 45 minuten van Carcassonne. Jij brengt de inhoud van je week of weekend. Wij zorgen voor de rest: verblijf, maaltijden en ophaling. En na een dag buiten wachten sauna, hammam, hot tub en een verwarmd buitenzwembad.

Wandelen & stilte

Paden vanaf de deur, bergen en bos rondom, rust zonder directe buren.

Wildpluk & bushcraft

Paddenstoelen, kastanjes en noten in het najaar. Back to nature, met een warm bed.

Schrijven, lezen & tafelen

Een lange tafel, een haard en een keuken om samen in te koken.

Yoga & meditatie

Yoga naast het zwembad of meditatie onder de lindeboom.

Na een dag in het bos: opwarmen

WELLNESS INBEGREPEN



Verwarmd buitenzwembad

12 × 4,5 m, april tot en met oktober



Houtgestookte hot tub

Buiten, tussen de bomen



Sauna & hammam

Opwarmen na een koude boswandeling

hello@fountestremiero.com

www.fountestremiero.com

Het domein

Het hele domein exclusief voor jouw groep

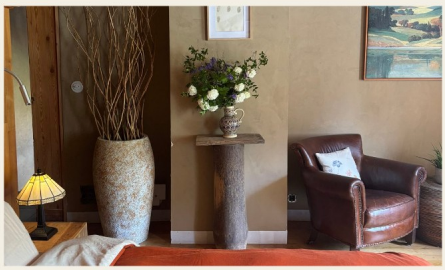
5 kamers, elk met eigen badkamer

Verwarmd zwembad 12 × 4,5 m (april tot en met oktober)

Sauna, hammam en hot tub

Bos en wandelpaden vanaf de deur







Wij zorgen voor

Exclusief gebruik van het domein
Bedlinnen, handdoeken
Buitenzwembad, sauna, hammam en hot tub
Maaltijden en host ter plaatse
Ophaling op aanvraag
Tips en contacten in de streek

Jij zorgt voor

Het programma en de begeleiding
Het werven van je deelnemers
Je eigen deelnemersprijs
Vervoer van deelnemers tot hier
(wij helpen graag met ophaling)

Wanneer

Lente (maart–juni)
Wildpluk, wandelen, schrijven

Najaar (sept–nov)
Paddenstoelen, kastanjes, noten, wild

Winter
Stilte, lezen en schrijven bij de haard

Twee formules

1 · HET HUIS HUREN

Vanaf € 700 per nacht, hele huis

Max. 18 personen

Zelfde prijzen als onze vakantieverhuur. Jij regelt zelf maaltijden en verloop; je hebt het domein voor je alleen.

2 · ALL-IN MET HOST

Huisprijs + € 65 p.p. per nacht

Min. 6, max. 12 personen

Wij koken ontbijt, lunch en diner (dranken apart) en zijn je host ter plaatse. Jij focust op je groep. Vegetarische maaltijden mogelijk.

Voor beide formules: eindschoonmaak € 300 · toeristenbelasting € 2,02 p.p.p.n. (18+) · minimum 2 nachten · bedlinnen en handdoeken inbegrepen.

Kom kennismaken

JANA TUSSCHANS & SIMON BRIJSSE
Rue de Fount Estremiero 2, 11160 Castans

hello@fountestremiero.com
+32 497 97 71 15 · +33 6 78 06 19 54
www.fountestremiero.com